

ЖШС «Гауһар Тас» балабақшасының қыс маусымына арналған он күндік ас мәзірі 2022-2023 оқу жылы

Тағамның берілетін уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 08:30	Геркулес ботқасы 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан тосаппен 40гр Тәтті шәй 180гр	Вермишель сүтпен 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан тосаппен-40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан сары маймен-40гр Тәтті шәй 180гр
Түскі ас 12:20	Күріш сорпасы етпен 180гр Макарон етпен 180гр Қызылша алма салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Қырыққабат сорпасы 180гр Картоп пюресі етпен 180гр Сәбіз салаты 50гр Қара нан-40гр Кисель 150гр	Бұршақ сорпасы 180гр Рагу етпен 180гр Қырыққабат сәбіз салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Үй лапшасы етпен 180гр Қарақұмық етпен 180гр Қызылша салаты 50гр Қара нан 40гр Компот 150гр	Тұшпарасорпасы етпен 180гр Күріш етпен 180гр Сәбіз салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр
Бесін ас 15:30	Коржык 50гр Сүт 180гр	Тоқаш 50 гр Компот 200гр	Рогалики тосаппен 50гр Компот 180гр	Кекс 50гр Шырын 200гр	Пряник 50гр Компот 200гр
Кешкі ас 17:10	Күріш ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Қарақұмық ботқасы Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр
Балғын жеміс	Алма 60 гр		Алма 60 гр		Алма 60 гр
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 08:30	Қарақұмық ботқасы 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан сары/маймен 40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан қаймақпен 40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан сары маймен 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан тосаппен 40гр Тәтті шәй 180гр
Түскі ас 12:20	Бұршақ сорпасы етпен 180гр Картоп пюресі етпен 180гр Қырыққабат сәбіз салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Тұшпара сорпасы етпен 180гр Қарақұмық етпен 180гр Қызылша алма салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Арпа сорпасы етпен 180гр Макарон етпен 180гр Сәбіз салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Қырыққабат сорпасы етпен-180гр Вермишель етпен 180гр Қызылша салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Картоп сорпасы етпен 180гр Күріш етпен 180гр Қырыққабат сәбіз салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр
Бесін ас 15:30	Тәтті құймақ 50гр Шырын 200гр	Рогалики тосаппен 50гр Сүт 180гр	Тоқаш картоппен 50гр Кисель 200 гр	Коржык 50 гр Компот 200гр	Пряник 50гр Кисель 200гр
Кешкі ас 17:10	Майда жарма ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Қарақұмық ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр
Балғын жеміс	Алма 60 гр		Алма 60 гр		Алма 60 гр

Балабақша медбикесі: *Айы*
Шаруашылық меңгерушісі: *Куш*
Аспазшы: *А.Джанбирова*

Г.Айғабыл
Г.КушEROBA
А.Джанбирова

ЖШС «Гауһар Тас» балабақшасының жаз маусымына арналған он күндік ас мәзірі 2022-2023 оқу жылы

Тағамның берілетін уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 08:30	Геркулес ботқасы 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан тосаппен 40гр Тәтті шәй 180гр	Вирмишель сүтпен 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан тосаппен-40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан сары маймен-40гр Тәтті шәй 180гр
Түскі ас 12:20	Күріш сорпасы етпен 180гр Макарон етпен 180гр Қызанақ қияр салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Қырықабат сорпасы 180гр Картоп пюресі етпен 180гр Қызылша алма салаты 50гр Қара нан-40гр Кисель 150гр	Бұршақ сорпасы 180гр Рагу етпен 180гр Қияр салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Үй лапшасы етпен 180гр Қарақұмық етпен 180гр Қызылша алма салаты 50гр Қара нан 40гр Компот 150гр	Тұшпарасорпасы етпен 180гр Күріш етпен 180гр Қияр қызанақ салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр
Бесін ас 15:30	Коржық 50гр Сүт 180гр	Тоқаш 50 гр Компот 200гр	Роголики тосаппен 50гр Компот 180гр	Кекс 50гр Шырын 200гр	Прыник 50гр Компот 200гр
Кешкі ас 17:10	Күріш ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Қарақұмық ботқасы Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр
Балғын жеміс	Алма 60 гр		Алма 60 гр		Алма 60 гр
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас 08:30	Қарақұмық ботқасы 180гр Нан қаймақпен-40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан сары маймен 40гр Тәтті шәй 180гр	Майда жарма ботқасы 180гр Нан қаймақпен 40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан сары маймен 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан тосаппен 40гр Тәтті шәй 180гр
Түскі ас 12:20	Бұршақ сорпасы етпен 180гр Картоп пюресі етпен 180гр Қияр салат ы 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Тұшпара сорпасы етпен 180гр Қарақұмық етпен 180гр Қызанақ қияр салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Арпа сорпасы етпен 180гр Макарон етпен 180гр Қызылша алма салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр	Қырықабат сорпасы етпен-180гр Вермишель етпен 180гр Қызанақ салаты 50гр Нан 40гр Кисель 150гр	Картоп сорпасы етпен 180гр Күріш етпен 180гр Қызанақ қияр салаты 50гр Нан 40гр Компот 150гр
Бесін ас 15:30	Тәтті құймақ 50гр Шырын 200гр	Роголики тосаппен 50гр Сүт 180гр	Тоқаш картоппен 50гр Кисель 200 гр	Коржық 50 гр Компот 200гр	Прыник 50гр Кисель 200гр
Кешкі ас 17:10	Майда жарма ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Сұлы ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Күріш ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Шикі сөк ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр	Қарақұмық ботқасы 180гр Нан 40гр Тәтті шәй 180гр
Балғын жеміс	Алма 60 гр		Алма 60 гр		Алма 60 гр

Балабақша медбикесі:

Шаруашылық меңгерушісі:

Аспазшы:

Г.Айғабыл

Г.КушEROBA

А.Джанбирова